

FUNs 訓練プログラム

曜日 時間	月	火	水	木	金
10:00~10:30 (30分)	朝礼 頭の体操	朝礼 頭の体操	朝礼 頭の体操	朝礼 頭の体操	朝礼 頭の体操
10:40~12:00 (80分)	SST/ビジネスマナー ・ 個別課題	SST/ビジネスマナー ・ 個別課題	SST/ビジネスマナー ・ 個別課題	SST/ビジネスマナー ・ 個別課題	SST/ビジネスマナー ・ 個別課題
12:00~13:00	昼休み 				
13:00~13:50 (50分)	PC/職業スキル ・ 個別課題	PC/職業スキル ・ 個別課題	PC/職業スキル ・ 個別課題	PC/職業スキル ・ 個別課題	PC/職業スキル ・ 個別課題
10分休憩					
14:00~14:40 (40分)	PC/職業スキル ・ 個別課題	PC/職業スキル ・ 個別課題	PC/職業スキル ・ 個別課題	PC/職業スキル ・ 個別課題	PC/職業スキル ・ 個別課題
14:40~15:00	清掃・記録・終礼				
プログラム内容	<ul style="list-style-type: none"> ・SST: 自分を知る 自分の気持ち 伝え方 聞き方 対人関係スキル SNS 携帯 非言語コミュニケーション 睡眠 服薬 体調 自己理解 自己啓発 余暇 リフレッシュ方法 など ・職業スキル: 簿記 電話 電話メモ 手作り講座 英語 PC データ入力 名刺の渡し方 面接練習 履歴書 NLP ビジネス実務 ビジネスメール メモの取り方 PDCAサイクル TO DOリスト など ・ビジネスマナー: みだしなみ 時間管理 メイク 服装 あいさつ 表情 通勤(電車) SNS ・PC : Excel Word PowerPoint illustrator Photoshop 				