



2021年3月号

# FUNs通信

就労移行支援事業所FUNs

第06号

〒252-0233 神奈川県相模原市中央区鹿沼台2-11-6 淵野辺サトウビル2階  
Tel:042-813-0809 Fax:042-813-3231 Email: info@funs2020.co.jp

## 否定からは、発展しない

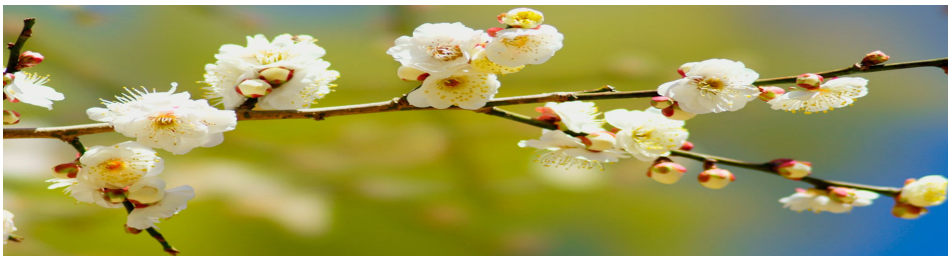
「福祉」という言葉の意味は「幸せ」「豊かさ」です。英語ではwelfare、つまり<well=よく> <fare=やっていく・暮らす> を意味しています。人の幸せに貢献できる仕事、素晴らしい仕事ですね。

また、「ネ」しめすへんは神を意味しますので、神(ネ)が幸せを運んで来て、それが止どまる(とどまる)、という漢字の構成に、深い意味や想いを感じます。我が国の福祉の歴史は浅く、GHQが整備してからですので、まだまだひよっこです。例えば、最低限度の生活の保障が制度としてあります。

しかしながら、お金を渡すだけでは困りごとは解消されません。福祉の視座に立つならば、生活はより向上していくことが目的です。お金でご飯が食べられる=幸せ、だけでなく、特に障害をお持ちの方には、「どうしたら困りごとは解消できるのか」「生活が豊かになるか」を考えて接し、支援を行っていかねばならないと思います。

とある研修で講師の方よりお話頂いたことが身に染みました。それは、「支援は<good or bad> になりがち、それよりも<good and more> がいいですね。」という言葉でした。

<good=よかったこと more=もっとこうすればよかったこと> 「あなたのここがダメ」は発展性がありません。moreの発想はすごく大切だと感じました。否定を一切しない発想は、向上心に溢れ支援者の心構えとして素晴らしいことです。日々、勉強。原点、福祉の精神に則り、当事業所でも研鑽を重ね、サービス向上に努めてまいります。(山中)



## 3月のスケジュール

### 3月 行事予定

- 16日 ヘアメイク講座
- 17日 FUNs FES
- 24日 ものづくり体験会 (ペエパアネンドウ)

(ご参加お待ちしております！詳細はお問い合わせください)

## こんなの食べたいでしょ！？

私のオススメのレシピは“すいとん”です。この寒い時期に無性に食べたくなくなる、家族からも大好評の一品です！水と小麦粉、冷蔵庫の中に残っている野菜で心も体もホカホカになる、最高の食べ物です。

(作り方)

- 1・ボールに小麦粉を入れ、水と塩を適量入れ、混ぜる。あおのりとごまを混ぜると風味もよくなり、おいしいです。耳たぶくらいの柔らかさが目安です。
- 2・冷蔵庫に残っている野菜(白菜 人参 玉ねぎ 里芋など)を切ります。
- 3・鍋にお湯を沸かし、だし、醤油、お酒、塩をいれ、切った野菜を入れます。
- 4・野菜が少し柔らかくなったら、①を耳たぶくらいの大きさに親指と人差し指でにぎりながらちぎって入れます。煮えたら食べられます。(鈴木)



## 編集後記

暖かくなってまいりました。例年よりも早く「春眠暁を覚えず」になりがちの方が増えてきたかもしれません。そういう気象の変化をも楽しんでまいりましょう。花粉症？私はならないと決めました。(紙谷)

## ものづくり作品レポート



事業所内の面談室の扉に、使用中なのか空きのかが分かるようにドアサインを作ってはどうでしょうか？と利用者様よりご提案いただき、早速その思いを形に…という事で作成しました！

どなたでも簡単に、素早く貼りかえられ、『使いやすいものにする為にはどうしたらよいか…？』についてアイデアを出し合い皆で考え、形になりました！使いやすくするためにマグネットを使用し簡単に貼りかえられるようにしました。色も明るい生地を使い、華やかになりました。  
(井川)

## 選択プログラム紹介：「電卓」

試行的に、利用者様にプログラムを選んでいただく「選択プログラム（仮称）」を始めました。その中から「電卓」をお伝えします。

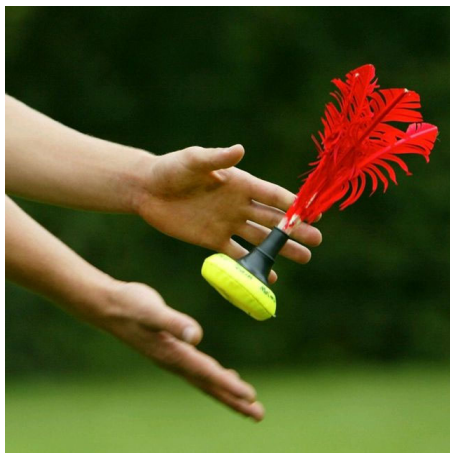
電卓を皆さん使ったことはあると思いますが、使いこなしている自信がある人はどのくらいいるでしょうか？メモリ機能、グランドトータル機能、などが使えると、一気に電卓の利便性が上がります。そして、一番大事なこと、、、電卓は利き手の逆で使用する癖を使っていきましょう。（紙谷）

## スタッフリレーコラム

私は体を動かすことが好きです。以前は富士登山もおこなっており、8回ほど登りました。最近、友達5人と「なんちゃってインディアカ」というチームを作り、公園でインディアカを行っています。バドミントンとバレーボールを合わせたようなスポーツで、コートは半分に分かれ、羽のついたシャトルを手で打ちあいます。

シャトルは手のひらに綺麗に当たると、真っすぐ飛んでいきますが、手の端にあるとどこにとんでいくかわからない、とても楽しいスポーツです。

誰でも簡単に楽しくできるスポーツなので、是非皆さんもやってみてください。  
(鈴木)



## Fuchinobe Unique Navigations Info

### 在宅支援始めました！

2月10日からFUNsでは在宅プログラムを開始しました。コロナ禍の影響で新しい活動様式である「在宅」が推奨されており、FUNsでも準備を進めてまいりました。

在宅の方にどのような支援ができるのか、個別に向き合うにはどうしたらいいのか。試行錯誤の繰り返しです。

在宅支援にはPCが必須だと思います。環境が整わない利用者様に“支援ができない”ことはしたくない。そんな利用者様にPCの貸し出しサービスを始めました。

ビジネスマナー動画などの充実。PCスキル向上のソフトの提供。疑問など困った時のアフターフォロー。Zoomと週一回以上の通所時に面談を行うことになっています。

まだ始まったばかりですので、来月以降またご報告いたします。（金崎）

### 最後まで履歴書は真剣に！

履歴書は、手書き・PCのどちらでも大丈夫な時代になっています。受ける会社によっては、PCの方が力量を確認できるのかもしれませんが、今回は手書きの履歴書の良さを伝えたいと思います。

とある人事の方からお聞きしたのですが、「手書きの良さは、私どもの会社に向けて書いてあるのが伝わりやすい！」とお話を頂いたことがあります。

「伝わりやすい」というと良い風に聞こえますが、良いも悪いも伝わりやすいということになります。丁寧に字が書いてあるか、誤字脱字はないか、写真は使いまわしていないか、など視点がたくさんあります。

先ほどの人事の方から、もう一つアドバイスを頂いたのですが「きちんと、半分に折ってあるかも見ますし、履歴書の端が折れてないかも見ます」とお聞きしました。

履歴書を書くことだけに力を入れるのではなく、ポストに投函するところまで丁寧にすることが重要です。

履歴書は、面接時に使用するだけでなく、入社後も個人情報としてずっと残ります。面接のために書くのではなく、ずっと会社で保管してもらおうということを念頭に置いて記入すると、心構えも違ってくると思います（紙谷）

### 座右の銘

私の座右の銘は「草魂」です。中学の担任が「コンクリートからタンポポが咲いてるのをみてから、俺の座右の銘は『草魂』なんだ！」それを聞いてから、私の座右の銘が決まりました。この言葉は、ずっと私の支えになっています。あなたの座右の銘は何ですか？（紙谷）