



2021年7月号

FUNs通信

就労移行支援事業所FUNs

第10号

〒252-0233 神奈川県相模原市中央区鹿沼台2-11-6 淵野辺サトウビル2階
Tel:042-813-0809 Fax:042-813-3231 Email: info@funs2020.co.jp

「ふくし」ってなんでしょう

ある市区町村のページに「ふくし」について書かれていました。

「ふ」だんの 「く」らしを 「し」あわせに
の三つの文章の頭文字を繋げると「ふくし」になるそうです。

たしかにそうですね。大喜利みたいな言葉遊びだけでなく、福祉の神髄はここにあると思います。

では「しあわせ」とはなんなのでしょう？

お金がたくさんあれば幸せなのか・・・収入は少なくとも自分の気に入ったやりがいのある仕事に就いていけばいいのか・・・好きなことをやっていたらいいのか・・・これはもう堂々巡りになってしましますね。

私は、「しあわせ」とは持続性のあるものではなく、瞬間瞬間の感情ではないかと思っています。

「〇〇をやっている時が幸せ」「〇〇を見れた瞬間が幸せだった」など、実は瞬間的に幸せと感じれることは皆さんもご経験はあると思います。この経験が数多いほど幸福感が強い人生なのかなあ、なんて最近思ったりします。

就労移行支援事業所ではビジネスマナーを学んだり、職業スキルを学んだり、研鑽したりして就労を目指します。

では、就労すればみんな幸せになるのか？

これに対して私の答えはNOです。

就労した後も、就労する前も、自分の幸せを決めるのは自分でしかありません。会社はあなたに幸せを運んでくれる場所ではありません（もちろん、助けてくれる人や一緒に成長してくれる仲間はいます）。

だから、幸せの瞬間を自分の力で勝ち取るために、就労移行支援事業所に通うのです。

では、どうやってそのチカラを鍛えるのか？それは・・・次号に続く。
(及川)

7月のスケジュール

7月 行事予定

9日 ものづくり体験会

14日 FUNs FES

(ご参加お待ちしております！詳細はお問い合わせください)

トーキングカードは面白い！

自己発信・聞く態度・質問する・メモを取る・要約する等、どれも身につけておくと就労時や、日常生活に役立つものばかりだと思います。

色々なSSTがありますが、今回はトーキングカードをご紹介しますと思います。

トーキングカードとはカードに書かれたことを話すSSTです。

「好きな食べ物は何ですか」といった簡単な質問から「腹が立つ時はどんな時？」「どんな仕事がしたい？」といった質問が書かれています。

もちろん、話したくない時はパスすることが出来ます。

ただ話をすることは実はとても難しいんです。どうしても「私だったら」「僕だったら」と、話したくなってしまうものです。それを「どのように話したらより伝わるのかな」、「どのように聞くと話し手は話しやすいかな」と考えることがポイントになります。

相手の話をうまく聞こうと思うことでも、自分の心の気付きに繋がります。

気軽に参加することが出来るSSTテーマです。だからこそ、重要性が高いと思います。(金崎)

編集後記

蒸し暑い時期が続きます。ハンカチとタオルが必要な時期になりました。毎日、皆様お疲れさまです。

夏には夏の身だしなみがあり、汗・ニオイなど、朝、整える部分以外でも対応していきましょう。(紙谷)

ものづくり作品レポート

6月のものづくり体験会では、石膏粘土をこねて形を成形し、乾燥させた後、色鉛筆やクレヨン・絵の具を使い色つけ。最後にレジン液を筆で塗り、レジン液がかたまるよう専用の光にあてて完成です。紙粘土のような感触のものが、レジンを塗ることにより陶器のような艶に！！みなさん色々なアイデアを出して可愛らしい作品を作られていました。

ものづくりの良さは自分の思ったものが形になること、作っている時間で集中力が養えること、手先が器用になることでできることが広がることなど、沢山あります。ものづくり体験会はそういった事を体験する場でもあり、他にもFUNsではハーバリウム体験会や革小物作りなどもありますので、皆様もぜひ参加されてください！（井川）



実践プログラム：ネット販売プロジェクト

メルカリで携帯関連物品を販売開始しています！中でもモバイルバッテリー&Bluetoothイヤホン、かなりのお買い得価格で販売しています！ちょっと覗いて見て下さい！（紙谷）

スタッフリレーコラム

私の最近の趣味は週末の「ウォーキング」です！

最初はダイエットを目的として始めました。毎週土曜日、日曜日に2時間、15km程歩いています。

コースは自然が豊かな川沿いや公園を選んでいきます。木々の緑、鳥のさえずり、川のせせらぎがとても癒しです。30分も歩くと汗がどんどん出てきます。それもとても気持ちが良いです。併せて、今週の反省、来週の予定確認など考えごとが効果的にできるのも気に入ってます。

歩き終わってからのシャワー。爽快感。本当に体も気持ちもスッキリします。

そして終わったあとの空腹感を埋める、大量のランチ。これが楽しみといっても過言ではないです。最初の目標である「ダイエット」はどっこい風になってるのも最高です。（須永）



Fuchinobe Unique Navigations Info

イラストレーター覚えませんか？

Illustratorは様々なデザインを作れるアプリケーションです。

私がデザインを始めて1番初めに気が付いたのは、見える景色がガラッと変わったことでした。

毎日なんとなく歩いている道で、今までは気にも留めなかった広告に目が留まるようになりました。

「このデザイン、いいなあ！」と、視点を変えて見ることができ、頭の中にパターン案としてインプットされます。

こういったアイデアの組み合わせや発想からオリジナリティのある作品を作り上げることができます。

昨日の自分よりもレベルアップしているような感覚が、毎日を彩り豊かにしてくれると思います。そして、小さなことでも自分の知識になると自信に繋がります。

何より、「illustratorできます！」と言うと褒めてもらえます。それが1番かもしれません（笑）（金原）

小瓶の中の幻想



6月15日に講師の方をお招きしてハーバリウム体験講座を開催いたしました。

ハーバリウムとは専用のオイルを使って花を長期的に保存する方法です。講師の方からは「お盆など帰省できない時にハーバリウムを送るとお手入れも楽だし、ずっと飾れますからお勧めです。」とこと。

小瓶の中の幻想的な世界。本当に素敵でした。大切な方を思いながら作成し、送ってみると喜んでもらえると思います。

ハーバリウム制作時、笑顔が咲き誇っています。花は人を癒す力があるって本当だなと感じました。

好評でしたので、ハーバリウム体験講座第二弾を開催する予定です。（金崎）

水分補給と日焼け止め

水分補給と日焼け止めに共通するもの・・・

こまめに！こまめに！後回しにすると後悔しか残りません！（紙谷）