



2021年8月号

# FUNs通信

就労移行支援事業所FUNs

第10号

〒252-0233 神奈川県相模原市中央区鹿沼台2-11-6 淵野辺サトウビル2階  
Tel:042-813-0809 Fax:042-813-3231 Email: info@funs2020.co.jp

## 「ふくし」ってなんでしよう…続き

前回の続きになりますが、「幸せの瞬間を自分の力で勝ち取るため」に就労移行支援事業所に通う。これは一体どういうことなのでしょう。そしてそのチカラをどうやって鍛えるのでしょうか。

就労移行支援事業所ではビジネスマナーを教えてくださいませよ。これは、社会に出た時に必要になる自分のベースになることだからです。

気を付けなければならないのは「就労した時に必要」になるのではなく、「社会に出た時に必要」になるのです。

ビジネスマナーという用語からビジネス=会社というイメージがありますが、そこには普段の生活でも必要になるマナーがたくさん含まれています。

たとえば「名刺交換」。名刺交換と聞くと商取引の最初に顔を合わせた者同士が行っているイメージが強いですが、ちょっと想像してみてください。

家に修理に来たガス会社の方、インターネット回線の修理の方、引越し屋さん・・・ほとんどの方が名刺を渡していきませんか？

その時、あなたが片手でパッと受け取ってしまったら・・・相手はどんな気持ちになるのでしょうか。

名刺交換の正しいやり方を知っているだけで、名刺の正しい受け取り方も知ることができます。そうすることで相手の中に構築される「あなたの評価」を上げることができるのです。

「あなたの評価」が上がるということは、確実にあなた自身のいろいろなチャンスが増え、それによって幸せとを感じる瞬間も今より確実に増えるようになります。

ビジネスマナーなんてひと通りできるよと思っている方もいるかと思いますが、今一度、ご自身のビジネスマナーを見つめなおしてください。案外知らないことが多いと思います。（及川）

## 8月のスケジュール

### 8月 行事予定

18日 FUNs FES

18日 避難訓練

25日 もの作り体験会

(ご参加お待ちしております！詳細はお問い合わせください)

## コンセンサスゲームについて

コンセンサスゲームとは合意形成ゲームです。一つの事柄について話し合いを行ない、皆で一つの答えを導き出します。

人の視点や考えは十人十色です。生きてきた環境も性別も価値観も全く違います。しかし、その中で一つの答えを出さないといけない……考えただけで大変そうですよね。理解は出来ても納得が出来なかったり、自分の意見の方が絶対に正しく合理的だと思うこともあると思います。このゲームはそんなモヤモヤを感じてもらおうゲームです。

え？そんなゲーム何の意味があるの？と思われるかもしれませんが、自分の意見や思いが認められないモヤモヤは誰だって経験することだと思います。家に帰っても引きずってしまうこともあるでしょう。そんなモヤモヤを受け止めて、自分の心中でどう処理するのも大事です。その方法は人それぞれです。寝て忘れる方法も、家族にこんな事を話し合う方法も、どう思う？と人に話して落としどころとする方法も、どれも正しいのです。

コミュニケーションはその場その場で違います。生きたコミュニケーションを経験していただければと思います。（金崎）

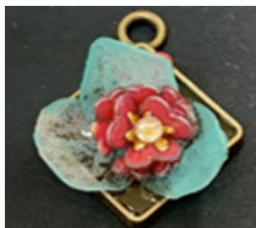
## 編集後記

夏は私が大好きな季節です。太陽の光を求めて、日陰から日向にわざわざ出ていきます。私は皮膚が強いわけではないので、多分良いことはあまりないのですが、気分がスッキリします。夏の気候も楽しみながら、ご利用者様のご支援をさせていただきたいと思います（紙谷）

## ものづくり作品レポート

ハンドメイドをする際、パーツや材料を見て、どれとどれを使おうかな！と想像されるかと思えます。花とハートのパーツを使って組み合わせて見よう…といったよう感じですね。

小さなパーツを一つのパーツとして考え、その小パーツを組み合わせて一つのパーツを作り、大きなパーツを作るといった使い方をされている方がいらっしゃいました。ものづくりを長年してきた私は頭が凝り固まっているせいか、これはこう使うべきという固定観念にとらわれていたのかもしれませんが。見た瞬間『すごっ！！こんな使い方があるんだ！』と感動しました。それぞれの方がそれぞれの思いや考えで作られたものには、それぞれの良さが必ずあります。新しい発見もあります。その良さを見つけて更に進化することも出来ます。素敵でワクワクするものづくり！面白いですね。（井川）

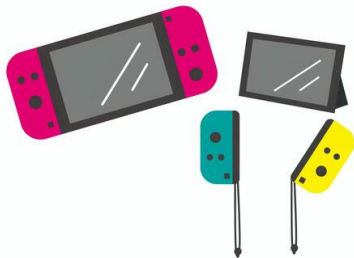


## 実践プログラム：まちだハッピー夏祭りに向けて

もの作りをする際、私が気になる点が一点。自分の作品への評価が高くないということです。どうしても適正な価格をつけていると思えないということ、皆さんにお伝えしました。今回の夏祭りには、製作者が自信をもって価格設定した作品が並ぶと思いますので、ぜひご覧ください（紙谷）

## スタッフリレーコラム

私は昔からゲームと漫画が大好きです。表紙にいつも硬い文章を書いているので勘違いされやすいのですが、プライベートの時間はほとんどゲームに費やします。仕事柄出張がよくあるのですが、最近はコロナの影響もあり、出張自体は無くなるのですが、出張先での夜は会食などもなく、ホテルに缶詰め状態の時があります。そんな時用に、持ち歩いているノートPCにプレイステーションのリモートプレイができるアプリを入れてます（もちろん、仕事中は一切起動しませんw）。ゲーム自体はswitch、PS4、携帯ゲームなんでもやりますので、今度、利用者さんとそんな話もしたいな～と思っています。（及川）



## Fuchinobe Unique Navigations Info

### イラストレーター覚えませんか？

初心者の方には、「今はなんとなく分かっていたら大丈夫です」とお伝えしています。Illustratorに初めて触れる方は、聞いたことのない言葉がたくさん並んでいることで「難しそう…」と感じてしまいがちです。ですが、仕組みを理解していけば何も難しいことはありません。そして、全てを理解する必要もありません。なぜなら、illustratorでできることは山ほどあるからです。

忘れてしまったことや分からないことがあっても、テキストを振り返ったりネット検索をしたりして、自分で調べることで身につけることができます。illustratorの時間を使って、楽しい気分になっていただければそれでOKです！技術は後からついてくるものです。気楽にデザイン制作をしていきましょう♪（金原）



### タイピングは継続なり



「タイピング」はとても重要なスキルです。

実際にFUNsに來所されている利用者様の中にも今までパソコンを使っていなかった、タイピングに自信が無い、といった方もいます。

タイピングの上達で大切なのは「毎日練習すること」です。しかし、その日の調子や集中力によってスコアはまちまちだったりもします。

そこでタイピングを練習している方におすすめしているのがEXCELで作った表とグラフにスコアを毎回入力していく、といった方法です。

スコアを「可視化」することによって右肩上がり成長していく実感ができ、「達成感」や、「やる気」も上がると思います。（須永）

### コロナワクチンの影響

製薬会社で勤めている先輩から教えていただきました。コロナワクチンを接種したあとに、発熱等の症状が出た方が特定数出ているそうです。油断大敵です。まだまだ油断はできません。（紙谷）