



2021年11月号

FUNs通信

就労移行支援事業所FUNs

第13号

〒252-0233 神奈川県相模原市中央区鹿沼台2-11-6 淵野辺サトウビル2階
Tel:042-813-0809 Fax:042-813-3231 Email: info@funs2020.co.jp

『社会力』と『自己管理能力』

以前のコラムでもビジネスマナーの必要性について述べましたが、そもそも「働くために必要なこと」は何でしょうか？

それは「社会力」と「自己管理能力」です。

「社会力」

とは、あいさつ、ルール、マナーなどのいわゆるビジネスマナーや報連相、コミュニケーション能力のことです。

「自己管理能力」とは、

生活リズムの管理、ストレスの管理、症状・特性に対する自覚、性格に対する理解などです。

「社会力」を磨くことによって「信用・信頼」を得やすくなり、「自己管理能力」を磨くことによって「自信」が付きやすくなります。

私はFUNsの中で「簿記講座」の講師をさせていただいています。

もちろん、簿記検定を受験していただきたい、みんなに合格してもらいたいという気持ちで授業をしていますが、実は目的は他にもあります。それは、受験に向けた「スケジュール管理」してもらいたいという目的です。

「スケジュール管理」というのは簡単そうに見えて、すごく難しいことです。体調によって計画通りに進まないことや、なにか想像していなかった出来事が起きて計画通りに進まないこともあります。そんなとき、どうやって起動修正するのか、どうやってやる気を起こすのか。それが最大の目的なのです。

資格を取得することよりも、達成感や自信を得ることが明日の自分へと繋がります！今すぐ、ご自身の「社会力」「自己管理能力」をチェックしてみましょう！
(及川)

11月のスケジュール

11月 行事予定

17日 FUNs FES

25日 ものづくり体験会 (かぎ編み講座)

(ご参加お待ちしております！詳細はお問い合わせください)

最新！ビジネスマナー評価票

FUNsではビジネスマナー評価票をご利用者様一人一人に作成しています。そして9月からリニューアルさせていただきました。

以前のものは項目が多く重複しているなどの不備もあったこともあり、本当に必要なものは何かを職員で吟味しました。

ビジネスマナーの中でも、名刺交換や席次等の一步進んだものではなく、当たり前であるがゆえに忘れがちなもの・蔑ろになりがちなもの・・・「挨拶」・「身だしなみ」・「報連相」等を項目に入れさせて頂きました。

個別支援をさせていただいているので、ご利用者様によって評価項目が変わるようになっていきます。が、先ほどの「挨拶」などの9項目については「就労経験があるから大丈夫」「わかっているからしなくていいです」と仰るご利用者様にも必須とさせていただきました。

確認すると案外「あれ？意外と苦手なことだったかもしれない」と気付くご

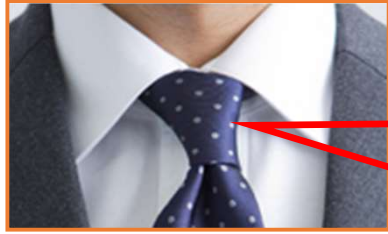
利用者様もいらっしゃったりします。今までのフィードバックが非常に大事で、自己理解や障害理解に繋がっていきます。ビジネスマナー評価票で自己確認をして、自信をもって就労して頂きたいと思えます。

(金崎)

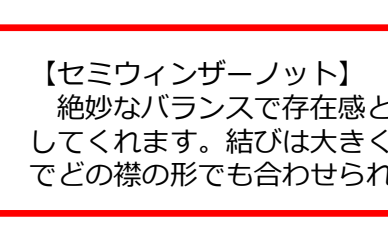
編集後記

FUNs通信を始めて1年経過しました。最初は右も左もわからない状況で、近隣のおいしいお店を紹介するところから始めました。今もだいいび進化しましたが、更に良いもの提供していきます。(紙谷)

ワンポイントアドバイス (ネクタイ編)



【プレーンノット】
シャツの襟をあまり選ばず合わせることができます。小さい結び目になるので、特に襟の開きが小さいレギュラーカラーのシャツと合わせていただくと相性抜群！



【セミウィンザーノット】
絶妙なバランスで存在感とスマートさを出してくれます。結びは大きくなりすぎないのでどの襟の形でも合わせられます。



【ウィンザーノット】
一番結び目が大きくなるためシャツの襟はワイドと呼ばれる襟の開きが広いものを着るときに選ぶとベスト！存在感が出るので面接の時にすごくいいかも！！

使い分けるおしゃれ。朝の短い時間で出来るおしゃれ。シーンに合わせて、毎日演出するのはどうですか？ (山岸)

スタッフリレーコラム



小羽君と音羽ちゃん

私の家族の中にミニチュアシュナウザー二匹増えました！
少し臆病…でもとてつもなく優しいBOYと運動神経抜群のやんちゃなお茶目Girlですが、二匹の相性はなかなか良いのです。
実は犬を飼う事に10年悩みました。元々動物が大好きで調教師を目指していたことも有るほど。しかし愛猫・愛犬との別れが辛すぎて立ち直れないことへの怖さがありました。
しかし、別れを経験する恐怖心より、やはり犬と一緒に暮らしたい！という気持ちがあふれたのが10年悩んだ末の去年でした。動物から貰えるエネルギーって素晴らしい！疲れている時にそっと寄り添ってくれるBOY。かまってほしくて常に後追いつてくるGirl。私のエネルギーチャージはこの子達から。もう最高です♪出会えたことに感謝！ (井川)

Fuchinobe Unique Navigations Info

模擬プログラム!?

FUNsに入社して2か月。私もスタッフとして「ビジネスマナー」をご利用様にお伝えすることが増えてきました。教材というと、諸先輩の作成してきたビジネスマナーの過去ログ。ただそれも、対象者が変われば構成も進行も変えていかないと意味がありません。課題なども違いますし、お伝えの仕方も変わります。少人数制のプログラムの難しさと楽しさが入り混じっています。たまにパニックです(笑)

入社してから先輩方のビジネスマナー講座を見てきました。そろそろ自分もやらなければならないと準備していたところで、先輩から

「『模擬プログラム』をやしましょう！」

と言われました。最初はスタッフの前でプログラムをするのかな？と思いました。聞けば全然違って、ご利用者の皆様が退所時間の後に残業!?という形で講師をしてくれるというのです。もちろんプログラムを受ける側からの講師です。この時のご意見や感想が今の私には貴重な財産です。

大勢の前で話すこと、誰にでも伝わるように話すこと。自分の課題を再確認しました。もともとビジネスマナーも「学ぶもの」というよりは「再確認するもの」。ご利用者様と一緒に、私も自分自身を伸ばしていきたいと強く思いました。(田中)

Excel実践版を皆さんにやってもらって

私は経理も担当しております。それを活かして実際に使用しているフォーマットを使用して、1から請求書を作成するというプログラムを行っています。

「難しそうだな」「覚えられるかな」という方にも、絵を描くようなイメージで進めていただきたい！という思いで取り組んでいます。これまで様々な企業の請求書を見てきましたが、見やすくオシャレな請求書もあれば、非常に見にくい請求書もあります(笑)たかが請求書ですが、知っているのと知らないのでは大きな違いがあると思います。例えば、ご利用者様が就職されて請求書を見る場面に遭遇した際、事前知識があれば焦ることなく読み取ることができるのではないのでしょうか。頭の片隅に覚えておいていただければ幸いです。(金原)



今年は読書の秋かな!?

無性に活字が読みたくなる季節ですね。新聞に本に広報誌まで。秋って穏やかに時間が流れているからでしょうか？そんな読書の秋に是非FUNs通信もお読みください！ (紙谷)