



2023年8月号

# FUNs通信

就労移行支援事業所FUNs

第33号

〒252-0233 神奈川県相模原市中央区鹿沼台2-11-6 淵野辺サトウビル2階  
Tel:042-813-0809 Fax:042-813-3231 Email: info@funs2020.co.jp

## 相談支援従事者現任研修に参加してきました

私は、就労移行支援事業所に長年働いています。が、相談支援の資格も持っています。以前勤めている企業で、相談支援事業所も併設していた関係性から取得をさせていただきました。現実、相談支援員として資格を活用した業務をしたことはほとんどありません。ただ、すごく役に立つ研修でしたし、この資格を取得してよかったと思うことがたくさんあります。

福祉はネットワークが大事だと言われています。一つの施設、一つのサービスの視点だけではなく、様々な視点から物事を検討することが出来れば、ステレオタイプの支援が広がり、ご本人にとっても選択の幅が広がると思います。

この記事を見ていただいている方には内容が薄いなと思われたでしょうが、ここが主旨ではないのであしからず。

相談支援従事者現任研修に参加してきました。

主に、同じく現任研修を志している相模原市にいる相談支援員の方との高めあうディスカッションを行ってきました。経験値は私が一番低いので、学ぶことばかり。社会資源の使い方なども「なるほど」と目を見張るものが多く、こういう風に使うのかと感心している側からファシリティから更に新たな目線でのアドバイス。経験ってすごいなと思うこと、実践している人は広いなと感嘆することばかりでした。

何よりも違いを感じたことは、何事も複数を絡めていること。私が持ち込んだケースでは、登場人物が4人程。そして動いているのが、モデルになってくれた方と、私のみ。これは同じグループの中で最小でした。私が就労移行のサビ管という立場で動いたケースとは言え、あそこも、ここも使えたなと前向きに後悔する内容が多かったです。

FUNsは、地域の相談支援事業所と共に発展してきた事業所です。今回の経験で、相談支援事業所からの依頼について更に真剣に取り組もうと思っています。何を求めようとしているのかを全力で考えていきたいと思います。(紙谷)

## 8月のスケジュール

### 8月 行事予定

8月16日 FUNsフェス

## サービス管理責任者基礎研修の参加してきました

先日「サービス管理責任者 基礎研修」を受講しました。8時間という長丁場の研修。普通に考えるとめっちゃくちゃ長い。でも体感としてはあっという間でした。日頃から障害者支援に従事している方々の色々な経験を聞くことが出来る、こんな有意義な時間が他にあるでしょうか？

講義は、個別支援計画作成時のサービス管理責任者としてどういう視点で考えるか？という座学と、事例に沿ってお一人をどういう風に支援するかを7~8人のグループで検討するワーク。私が従事しているサービスとは全く毛色が違う役になれることは楽しくもあり難しくもあり・・・有意義な時間です。

休憩時間に全員で雑談しましたが、個性が豊かで面白い方ばかり！ゲラゲラ笑いながらお話できました。おかげでその後の事例検討では、意見も活発に出て私には到底出せないような意見を聞くことができました。

最後に…講義の中で知りぜひお伝えしたい言葉があるのでご紹介します。「人間の究極の幸せは、人に愛されること、人に褒められること、人の役に立つこと、人から必要とされること。働くことによってこの“4つの幸せ”を得ることができる」60年以上前から障害者を雇用され続けている日本理科学工業の会長様のお言葉です。“働くことの意味”として大切にしていきたいです。(田中)

## メンテナンスって重要なんです

7月初旬。窓際エアコンの電源が入りません。強めに押しても連打してもうんともすんともいけません。

7月中旬。センターのエアコンの電源が入りません。いや入るのは入るのです。20秒経ったら自然と電源が落ちるのです。

7月下旬。プッシュ式自動ドアが開きません。でも閉まりはします。機嫌直せよとばかり、優しくしても開いてくれません。

業者を呼んだり、修理をしたり。新しくしたのもありますけど、全部復旧しました。夏バテと同じですね。バテる前に、メンテナンスをしていくぞ！と心に決めた7月でした！（紙谷）

## プログラム紹介～『簿記』とは～

FUNsのメインプログラム『簿記』。FUNsの中では珍しいシリーズプログラム。6ヶ月のスパンで全25回の長尺ものです。途中参加は認めないため、3か月経過ごとにメンバーを変えて新しいシリーズをスタートしています。

簿記とは「会社でのお金の流れを記録すること」で、どこの企業でも必ず行っています。特に事務関係の作業で使う知識なので、事務職を目指されている方の多いFUNsとは相性が良いです。

私自身も就職した際に何か役に立つ知識を教えていきたい！という思いから毎回気合を入れてプログラムを実施しています。その甲斐あってか第1期に参加してくださった方からは「分かるようになってきて楽しい」というお声も挙がってきてとても嬉しく思っております。

初学の方でもわかりやすく、それでいて役に立つ知識を伝えていくために工夫を凝らして実施しておりますので、興味のある方は是非FUNsに来て簿記を体験してみてください！(山岸)

## 職員の食事会を暴露します！

FUNs職員で、食事会を催しました。普通食事会だと、近所の居酒屋を想像するかもしれませんが。FUNsは・・・違うんですねえ(笑)

今回は淵野辺にある「麺屋歩夢」という二郎系ラーメン店に行きました。全国屈指と言っているお店です。もともと私は常連で、行くたびにラーメンの写真を自慢してきました(笑)「わ～ずるい！私も行ってみたい！」「今度みんなで行きましょう！」「話すだけで行けていなかったお店です。



FUNsは週末に忙しくなる傾向があるのですが、「今日は歩夢に行くぞ！」という強い気持ちで各々の仕事を頑張って終わらせて現地に到着。10人以上並んでいたのも何のその。着丼。「これは美味しい！」と声上がり、「もうお腹いっぱい！これ以上は何も食べたくない！」に声が変わっていきます。

そうなのです！二郎系ラーメンは己の限界に挑戦するスポーツに近いのです！あ、交流してない・・・(須永)

## 利用者リレーコラム～ポテサラは味変がマスト～

凄く楽しい体験をしました。FUNsフェスでお食事が提供されるのですが、自分は今回お弁当組でした。唐揚げ弁当を注文。が、これは普通なのです。何が楽しかったか、それは皆でポテトサラダ味変大会をしたことです。

自分はポテトサラダには何もかけないで食べるものと思っていました。まあ味変でマヨネーズを足すのはわかります。でもこんなアレンジがあったのかと新しい発見をしました。ソース、BBQソース、七味唐辛子・・・

個人的感想はカレー粉トッピングが一番美味しかったです。こんな食べ方があるんだなあと思いました。次回は、とろけるチーズをかけて食べてみたいなどと計画しています。(PN. テニスマン)

## Fuchinobe Unique Navigations Info

### 夏バテ防止は毎年これ！

今年の夏は酷暑。まあ毎年同じセリフを行っている気がします(笑)私の子供の頃は・・・(回想)

気を取り直して！『夏バテ防止』のために私が取り組みを発表します！

#### ①水分補給意識して行うこと！

「喉が渴いたなー」からでは遅い。意識的に喉が渴く前に飲む！

#### ②食事！

そうめん・冷たいうどんを食べる！あ、炭水化物ばかり・・・そうじゃなくて豚肉や大豆などのたんぱく質を意識して食べる！体を冷やさない！

#### ③睡眠&リラックスタイム！

今日の疲れは今日のうちに取る！犬に遊んでもらって、子供に遊んでもらって。そんでもって、生活リズムを崩さない！いつも通りの生活を送ることが大事！

毎日の大切な貴重な時間をいきいき過ごすためには、小さなことからコツコツ無理なくすることが大切です！(井川)

### こんなスタッフいる？ってホントに言われました(笑)

車の中の会話。「食べ物は何が好き？」「ニンニクですね。多い方がいいですね」「マジ？行く？」「どこですか？」「ラーメン好き？」「すきです」「決まりだね！」「えっ！？」

職場見学の後の会話。冗談だと思っていたご利用者様。後日・・・

「今度の実習、12時で終わるじゃん。麺デルいこう」「(笑)本当っすか？(笑)行きましょう！」そして・・・

「うまかったね」「うまかったすけど・・・くるしいです」「苦しいね」「やばいですね」「喉乾くね」「です」(紙谷)



### 編集後記

ラーメンが2連発。でもほんとの話なのでしようがないと笑ってください。ちゃんと支援もしています。上記のラーメン記事のご利用者様が就職の内定を頂きました。御褒美企画だと思っていただければよいのですが(笑)一生懸命が形になりました！・・・ラーメンの事ではないです(笑)本当におめでとうございませう！(紙谷)