



2025年1月号

FUNs通信

就労移行支援事業所FUNs

第50号

〒252-0233 神奈川県相模原市中央区鹿沼台2-11-6 淵野辺サトウビル2階
Tel:042-813-0809 Fax:042-813-3231 Email: info@funs2020.co.jp

気にすることが、生活を変えるのです。

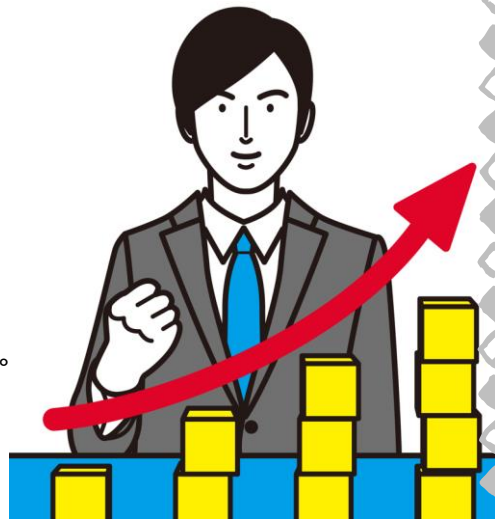
普段私たちが口にしている食材や日々利用する公共サービスなど、様々な物の値段が少しずつ変化していることに気が付いたことはありますか？近年の物価の上昇はすぐ話題になっていますから、意識されている方も多いと思います。（最近どこに遊びに行っても本当にお金がかかりますよね…お財布が寂しいと思うことが増えたのは私だけではないと信じていたい…。）

ほとんどの人が憎いであろう「物価高」は、ニュースで語られる経済指標や世界情勢によって起こり、一見すると自分には関係ないと思っている世界の動きが実は私たちのすぐそばで生活コストを変えています。例えば、海外で戦争が起きると大抵の場合は原油の価格が上がります。そうすると日本で作る商品も値上がりにつながり、その結果「同じ生活を続けるにはより多くのお金が必要になる」という状況が生まれます。

このような変化は皆さんにどんな影響を与えるのでしょうか。給料は上がらないのに物価だけ上がると、実質的な生活水準は下がる…つまり、経済と自分の収入は切り離せない関係にあります。このことに目を向ければ、自分のスキルやキャリア選択が「将来の暮らしやすさ」に直結することがわかってきます。安定した収入を得る職場を探したり、

新たな資格取得やスキルアップに励んだりするのは、将来への備えを増やすことだと山岸は考えています。

私は就労移行のスタッフです。このような立場からできることは何かを考えたときに、やはりご利用者様の選択肢を増やすことが思い浮かびます。山岸のプログラムは特にお金や経済に関するものが多いです。しかし、全ての人々が経済に興味を持つ必要があるとは考えていません。私が情報発信を続けて、それに興味を持った人が知識を深めていく。このような活動を通じて少しでも将来の備えにつながれば幸いです。（山岸）



1月のスケジュール

1月 行事予定

- 1月4日 土曜日開所日
- 1月18日 FUNsフェス
- 1月22日 土曜日開所日

まちカフェアンケート（原文ママ）

11/30に行われたまちカフェに参加されたご利用者様方から、“参加してよかったこと”のアンケートを取らせていただきました！いくつかご紹介したいと思います。

「作品を作って、それが売れる事が初めての経験だったので、自信につながりました！」「イベントに参加し、色々な人に出会えたこと、他のブースも見られて楽しかったこと。」「外に出るきっかけになったこと！」「作品を販売するという普段できない体験をさせてもらった事で自分の得意な事が見つかるきっかけになりました！」「作品を作るだけでなく、販売側に立てたこと。お客様の反応が生で見れたこと。協力する事の大切さを知れました。」「自分でも役に立ってるって思った。」などの感想を頂きました。

ひとつの経験が沢山の感情を生み出し、それがもとになって元気が出ること。当たり前で、とても大切な出来事になっていたら良いなと思います。（井川）

まもなくさがみハート展～♡詩と絵画のコラボレーション～♡

FUNsのご利用者様が作成した「第16回さがみハート展」のチラシ見ていただけましたか？素敵な仕上がりです。1月10日から14日までです。ご案内はこちらをご覧ください→→→→



私も足を運びますので、どなたかお会いしましょう（紙谷）

ましゅめろん'sのウミガメのスープ ● 推理してみてね ●

ウミガメのスープ★問題★	★マッシュ達の質問フェース★	★マッシュ達の解答フェース★
<p>高校生のマッシュ君は学校から自宅に帰ってくる時、何もない箱に入った一番上の引き出しを開ける。</p> <p>特にその引き出しの中に何か隠している気がして、引き出しを開けると、マッシュ君の行動には何の意味があるのか？</p>	<p>YES! NO!</p> <p>この箱には何が入っていますか？</p> <p>マッシュ君の行動には何の意味があるのか？</p>	<p>マッシュ君の行動には何の意味があるのか？</p> <p>マッシュ君の行動には何の意味があるのか？</p>

★ウミガメのスープ説明：問題出題→解答者マッシュ達が司会者に質問→司会者がYESかNOで答える→それを参考に答えを導き出す→頑張ってください！

思い出の一曲♪VOL. 5は紙谷です！

私はマニアック。私が愛してやまないミュージシャンたちは、皆さんに伝えてもどこまで解っていただけるか。Monoclome Set、Down Liners Sect、The Who、The Sonics …もうね、めちゃうちゃ格好いいのです。でもでも、伝えても反応してくれない人多数なので、今回は最近ハマっている「たま」をご紹介。「たま」の「電車かもしれない」という曲にドはまり中。「ここに今僕がないことだれも知らなくて～」から始まり、「僕らは体のない子供たち～」で終わります。意味深な世界観。だまされたと思って聞いてみてください♪スタッフ各位。残業中に音楽流しながら仕事してごめんなさい…（紙谷）

ご利用者・スタッフコラボ企画～愛だろ、愛♡～

私はFUNsに入って7カ月になる男です。

現在は就職活動を行いながら通わせてもらっています。パソコンを使う仕事がしたい！と思い立ち、現在もその想いを胸に活動しています。

そうはいつでも、最初は障害というものを持ちながらやったことのない仕事なんてできるわけないとの想いの中、通所する日々でしたが通所中、職員さん方の熱い支援があり「できるかも！」にかわってきている自分があります。単純にやりたいと思う仕事に就けるって素晴らしいですね。それを「無理だ」で押し込めている方はいませんか？ぜひFUNsの職員さんの熱い指導や講義に触れてみてください。きっと自分のやりたい仕事、能力を発揮できる仕事に巡り合えると思います。

私もそうですが日々充実した人生を過ごしてがんばって生きたいですね。

(PN.ブルマン)



FUNsではご利用者様1人1人に職員の担当制を実施しています。先日の原稿を書いて頂いたのは私が担当させて頂いているご利用者様の1人です。

日々の何気ない会話も含めてドライな感じではなく『良い意味でつこい』くらいにたくさんお話しする事を意識しています。

皆さんが社会に出てから、きっと役に立つであろう気遣いや言葉使いなども担当である私だけではなく他の職員からのお声がけも数多くさせて頂いていると感じています。

ご自身の生活感や特性、やりたい事…様々な要素を踏まえて最大限にそれを発揮できるフィールドを一緒に探す事のお手伝いをしているんだと感じています。

ただ、決断して実行するのは決して我々、職員ではなく皆さんご自身です。一緒に考えますので是非後悔のない選択が出来る様に私達も全力で取り組んで参ります。

私にとってFUNsの世界観は賑やかで熱いです、多分この先もずっと同じだと思います。それはとても良い事だと思います！（以内）

Fuchinobe Unique Navigations Info

会議①FUNsフェス お楽しみ会を楽しむ！

12/18にお楽しみ会を開きました。一年の最後の締めくくりとして、いつものFUNsフェスにちょっぴり特別感をプラスして楽しんでもらいたい！と言う思いで、ご利用者様に会議をやりましょう！とプレゼン。その結果・・・

FUNsフェスは昼食からのスタート。昼食ゲットのためのビンゴからスタート。コメダ珈琲店の食事メニュー（ケーキもあった）を、全種類テイクアウト。外れなしでビンゴした人からゲットしていけます。管理者紙谷が「全然当たらない！」とムキになっていました(笑)皆さんも真剣になっていてとても平和？な時間でした。他にもピザやオードブルなども皆で食べてお腹いっぱいになった後は、カラオケやカードゲームで大盛り上がり。趣味に没頭する方もいらっしやいました。皆さんの中に、大きくなくても良いので“思い出”として残っていただけたら何よりです。アンケートには、やはり「食事の量が多い！」がダントツ(笑)足りないよりは良いでしょうか？(笑) (田中)

会議②FUNsの改善点は？～課外活動編～

11月13日にプチ会議を実施。テーマは「FUNsの改善点」。出るわ出るわ。通路が狭い、清掃道具の場所の一本化。ファイルの見栄えが悪い…片っ端から改善していきました。20個近い提案が飛び出てきていて、蛍光灯を直すこと以外は達成しました。達成率95%は、政治家に負けてませんよね(笑)

その中の一つ。「課外活動」。実習とかではなく、FUNsの外に出て活動を希望される方がいたのです。

第一回は、「ゆっくり散歩」にしました。ゆっくり歩くとは言ってません。時間を多くとって結構な距離を歩く企画です。そして昼食付。昼食を取るお店をくじ引きで選んでからスタート。相模原を飛び出て町田まで歩いてきました。時間にして2時間30分のウォーキング。後半は満腹でのお散歩。こんな時っていつも身近なFUNsが遠く感じる…。前半のおしゃべりが後半は無口に・・・ひたすら唯々歩くのみ。こんなのも楽しいですよ？

好評なのか、不評なのか、アンケートは取りませんでした。だからこそ第2回を早速計画しているところです。(紙谷)

編集後記

昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしく願いいたします。

FUNs通信も50号です。初めてから4年以上経過しているのですね。FUNsのホームページで過去の履歴を見ることができます。どんどんクオリティが上がっているなあと自画自賛中。今年も、近況や面白い情報を提供出来たらなと思っています(紙谷)