



2025年3月号

FUNs通信

就労移行支援事業所FUNs

第52号

〒252-0233 神奈川県相模原市中央区鹿沼台2-11-6 淵野辺サトウビル2階
Tel:042-813-0809 Fax:042-813-3231 Email: info@funs2020.co.jp

白梅は気品高く、紅梅はあでやかに

梅の季節になりました。自宅から駅までの間にちらほらと花が付いている梅の木が散見します。なぜか梅の花が好きで、品種もいくつか誦んじることができます。野梅、鹿児島紅、初雁、白加賀。頭にフツと出てきた品種です。その中で「思いのまま」という品種があるのを御存じでしょうか。由来としては、「梅」が思いのままに花を咲かせるということらしいです。自由を感じてしまうから好きなのかなと思っています。

梅の花が満開になるのは、神奈川県だと2月末頃でしょうか？各地で梅林祭りなどが開かれます。相模原市では本沢梅園、下九沢の梅園などが検索したら出てきました。今年は梅を見ながら甘酒が飲みたいなと思っています。

私が好きなのは梅の花が満開の頃ではなく、つぼみがたくさん枝についている頃です。勿論花も好きなのですが、少し背伸びをして咲いている花の隣にある華麗な点々が、想像力を働かせてくれます。これを見ると、もうすぐ春だなあと心から感じます。

花言葉もたくさんあります。「高潔」「忍耐」などが調べれば出てきます。特に忍耐という意味合いが好きで、厳しい冬を乗り越え、他の花よりも先に咲くからと言われていますね。耐えてつぼみを付け、花を咲かせる。

その上で白い花には「気品」紅い花には「あでやかさ」と表現されます。耐えた結果の評価がこんな風につけられると、何か喜ばしいですよ。

ご利用者様にトレースするのは失礼かもしれませんが、ちょっと重ねてしまいます。これだけ一生懸命にやっている方を見ている・・・とね。いつかちゃんと満開になると伝えていく事が私たちの仕事なのだなと思っています。

私のことをよく知っている、ご利用者様や職員は、「紙谷が梅の花が好き???にあわな一い」というのではないのでしょうか。まあ、むさくるしい男ですのぞきありません。(紙谷)



鹿児島紅と白加賀

3月のスケジュール

3月 行事予定

3月 8日 土曜日開所日

3月 19日 FUNsフェス

3月 22日 土曜日開所日

FUNsアンケート特集!

就職するなら...

A: 遠い! でも環境はgood!

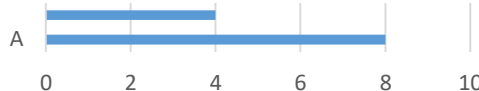
B: 近い! でも環境はあんまり...



いま旅行に行くなら...

A: 日本国内

B: 海外



今回のアンケートは二つ。移動系で聞いてみました。就労するときに「移動距離」というのは皆さんの大きな課題になっています。そこで、究極に2択を皆さんに考えてもらいました。個人的には面白い結果です!

で、その移動系の続きで、旅行先も聞いてみましたがこんな結果。国内旅行の人气が高いですね。全員が旅行に行きたいと言っているのは非常に嬉しい。モチベに変わる項目を押さえているFUNsのご利用者様が素敵です!(田中)

新・マッシュからの挑戦状! 今回は4問!!

あ、ホマッシュ君もクイズ本屋で!

明日の天気ですけれど、にむー、ーとー、よー? らしいですよ?

?に入るのは下の4つの内どれ?
盟・奇・?・評・鈴
①輝 ②陽 ③雷 ④照

★の上に現れる言葉は?
4つの箱を黒い壁にぴったりとあわせてみて

二?に入る線
造 漁
線 ? ? 炎
嫁 星

二?に入る熟語は?

凍作のいたのあ?

障がい者雇用開拓・体験実習支援事業でのコラボ

職員からの説明と、この事業への想い

以前もFUNs通信で書いた事があるのですが神奈川県障がい者雇用促進センターの障がい者雇用開拓・体験実習支援事業に複数回参加しています。

今までに3回実施し、4月以降も参加の予定があります。元々は障がい者雇用をした経験のない企業向けの企画ですが、我々としても貴重な実習の場です。実際に動いている企業に入る事で雰囲気や仕事に触れる事が出来ます。なかなかそのような機会はありません。ご本人のご希望の実習先があった場合には職員の方からお声掛けをして実習の内容や企業様の情報をお聞きしてもらい納得した上で参加して頂く流れになっております。期間や時間は短いかも知れませんがご経験した方々は『行って良かった!』と仰って頂いています。タイミングや場所に限りはありますが、お声掛けした際は是非とも前向きに検討して頂きたいと考えています。ご経験としても絶好の場でもあると思います。(似内)

ご利用者様からの素直な感想～付度無!?

皆さん、こんにちは。僕です。

IT系列の会社に4日間体験実習に行きました。久しぶりの実習、専門的なスキルを求められるIT…ということもあり、始まるまで相当緊張していました。で・す・が。実習が始まってからは興味をそそる知識が多くて、緊張もほぐれていきました。専門的な知識を人から直接教えてもらえるのはすごく嬉しいことです。独学のハードルが高いですから。僕はPCソフト、ハードが好きなのですごく有意義な時間を過ごせたと思っています。

Q.実習をしていて辛かったことはありましたか?

A.満員電車です。就職経験がないので想像していた数倍大変でした。これもまたいい経験ではありましたね。。。

Q.今後、また実習をしたいと思えますか?

A.そうですね。実習を通して、業界の大変さ、面白い知識など、新しいことに気付けたと思います。就職意欲も高まり、イメージも沸いたこともあり、今後も積極的に参加したいと感じましたね。

努力している皆様。僕のように辛い時、焦った時。選択肢の1つとして体験実習を考えてみるのはいかがでしょうか。

(P.N."イヤホン壊れた…いやホント最悪")

このコラボを見ての感想!～サビ管視点～

FUNsでインプットしてもらったことを、日々アウトプットしながら成長を実感してもらうことが大事なのですが、見知った顔の中よりも知らない場所でアウトプットする方が効果的だと思います。【百聞は一見に如かず】ですね。

百聞はとても大事です。でも見ていないと、偏りますし、本質と違うこともあるかもしれません。いろんな知識を持ったまま、是非一見してほしいです。間違いに気づきながら、より百聞の本質を突き詰めることができます。就労前実習の前に、企業内就労にて自分のメンテナンス調整をしていただきたいと思っています。(紙谷)

Fuchinobe Unique Navigations Info

私からのメッセージ～忘れないでこの想いVOL.2～

どのご利用者様にも、もぉ～なんども聞きましたよ～と思っても繰り返し繰り返し口酸っぱくお話しているのが“セルフケア”と“リカバリー”です。

中でも“リカバリー”が一番大事だと考えています。

自分(セルフ)が自分をお手入れ・管理・メンテナンスをしてあげてセルフケアと言いますが、何か不調が起きたその時こそ行きたいのが“リカバリー”です。

その時、どんなリカバリーをすればゼロに近づけられるのか?

リカバリーは、良い時の自分の状態に戻すことが目的ではなく、フラットな自分に戻すことが目的だと考えると、小さなリカバリーで対応出来ることが増えると言われてからです。自席で、お手洗いで、脳内で…簡単にできるものから、なにか物をつかうものまで、バリエーションを100個目指して作りましょう!!とお伝えしています。まあ…実際わたしも100個はなかなか難しく…です。ですので最低20個のリカバリーも持ってご卒業していただいています。(井川)

曲の次は“FAVOURITE BOOK” VOL.2

私、本を読まないんですよ。(笑)でもお題から逃げたくない(笑)

人生の中で本らしい本と真剣に向き合ったのはお恥ずかしながら大人になってからで、1年前の簿記を勉強していた時の参考書です。その参考書くらいしか本と真面目ににらめっこをしたことがありませんでした。ネット世代なことであって文字を読むのは嫌いではなく、のめりこめて楽しかった記憶があります。

そういえば今思い出したのですが、「ラノベ」という本(これも紙谷さんがいうところの愛読書と呼んでいいのか怪しい)を以前はよく読んでいました。アニメのような世界を文字起こしした小説のことで、正式には「ライトノベル」と呼びます。私はアニメが好きなので、このラノベなるものを読み漁っていた時期もあり文字が苦手ではないかもしれません。私のおすすめは「ダンジョンに出会いを求めるのは間違っているだろうか」です。ファンタジーが好き人は絶対ハマれると思います。よかったら読んでみてください。(山岸)

編集後記

梅の花が咲いているこの時期に、卒業がありました。3月1日付で1名の方が就職されます。激辛部の部長で、頑張り屋さんで、周りを楽しませることが出来る方でした。本当におめでとうございます。

FUNsには約一年弱在籍していました。その間、様々な物をFUNsに残していただきました。心から今後の活躍をお祈りいたします。

ちなみにこの記事を書いている2月21日、激辛部の部長・副部長で、近くのラーメン屋さんに行きました。2人で豆板醤とあらびき唐辛子を空にしたのが思い出になってほしいなあ。(紙谷)