



2025年4月号

# FUNs通信

就労移行支援事業所FUNs

第53号

〒252-0233 神奈川県相模原市中央区鹿沼台2-11-6 淵野辺サトウビル2階  
Tel:042-813-0809 Fax:042-813-3231 Email: info@funs2020.co.jp

## Lonelyなの? Onlyなの?

先日、新聞の地域版の所に「孤独死」というワードが載っていました。80代の方と50代の方が孤独死したとのことで、社会問題として、どうにか見守ったり、救えたのではないかとという内容でした。

話は変わって私は音楽が好きです。バンドをやっている友人も多数、弾き語りをやっている友人も多数。時々誘われて横浜市内のライブハウスなどに行くことがあります。ライブハウスに出演するようなバンドやソロは、著名な有名人と違って、対バン形式だからいろいろな音楽を聞くことができるのが魅力的です。飲めないお酒をチビチビと飲みながらホワンホワンしながら過ごすのは至極です。

とあるシンガーさん(名前も忘れてしまいました)がちょうど『孤独』について話してくれました。(孤独ってそんなにマイナスな言葉?孤独になりたくない人が孤独になってしまうのはそりゃ道を標してあげたい。だけどさー、人と関わるのを自分から拒否している人もいるし、それが幸せだ!っていう人もいるんだよね。だって私も楽だもの。誰かに看取られて死にたいって願望もないし。そういう人もあることをわかってほしいなど日々思っているわけです。聞いてください『孤独死』.....)

そりゃそうかもなと思った次第です。こういう仕事をしているとネットワークをつないで、孤独になっている人をどうにかして円の中にいれて、、、と考える節がありました。おせっかいとして、こういうサービスがあるんですよ!と福祉サービスを展開したりもしています。意思決定は本人にあって、自己決定をしていただくという流れを保つことは勿論だとしても、中にはいい迷惑と感じている人もいたのかな、なんて思ったりした次第です。

今、美容院では、施術中にお話をしたいかどうかを確認するアンケートがあったり、脳死になった際の臓器提供の意思カードが保険証についていたり、なんでも選択が出来る世の中なので、一人で生きていくと決めるという選択肢についても検討してもいいかもしれないなど少し思いました。

先ほどのシンガーさん、こうも言っていました。孤独ってLonelyって訳す人いるけどOnlyではだめなのか?と。響きが全然違うのか?と。私的にここが一番考えさせられました。(紙谷)

## 4月のスケジュール

### 4月 行事予定

4月12日 土曜日開所日

4月23日 FUNsフェス

4月26日 土曜日開所日

### FUNsアンケート特集!

冬と春はどちらが好きですか?



今回のアンケートは2つです。冬と春を比較してみました。

私の予想は圧倒的に春に軍配が上がると思っていたのですが冬を支持する方も複数人おりました。念のため冬とお答えになった方に理由をお聞きすると...『花粉症が辛いから!』との事で納得しました。

アウトドア派ですか?インドア派ですか?



アウトドア派?インドア派?もご質問してみました。これは綺麗に半々に分かれました。

アウトドア派の方は外に出るしインドア派の方も季節に関係なく出ないとこの事でした。(似内)

### 新・マシュからの挑戦状!今回は6問!!

謎の数字は? (3:00, 6:00, 11:05) → エル, アイ

謎の数字は? (あい→0, あい→1, まめ→2, そと→4, えき→?)

謎の数字は? (4/6, 3/3, 1/3, 1/2, 3/4) → とうきあつ

謎の数字は? (2/4, 2/4, 4/4, 2/5, 3/6) → ?

謎の数字は? (美絵字, 市絵毛胃)

謎の数字は? (あ, い, う, え, お, か)

謎の数字は? (あ, い, う, え, お, か)

## ペットショップ始めました。順風満帆

FUNsでは実務作業の一環でさまざまな品を販売しています。

なぜ就労移行で！？と思いますよね…

これは、販売するためにはどんな動きがあり、何の準備が必要なのか？優先順位をどうつけるか？や、作業手順の通りに行えるか？など、様々なことをもりこみ実務的な作業をぜひ実践していただきたいからです。

最近この販売プログラムでペット商品を扱う事となり、新しい試みも沢山行っています。新しいマニュアルを作成したり、単品売りやセット販売を考えて販売名を考えたり…在庫の管理や、商品の検品など、すべきことが多く準備も大変だったと思いますが、みなさんで力を合わせて何とか形になり、とても良い滑り出しなのです。

こういったことが出来るのは、恐らくはビジネスマナーで学んだ内容や、SSTで培ったコミュカが活かしているからだと思います。全ての時間や事柄が、のちの自分の為になっているとしたら、必然なのかもしれませんね。(井川)

## 商品紹介しても・・・いいよね？美味しかったよ！

今回から商品紹介したいなと思います。Youtuberがやっているのだから私たちもやってもいいよね？ということで。初回は、『よくばりトリオ』のご紹介。

福神漬け・ラッキョウ・生姜を刻んで和えた、カレーによく合うこの商品。秀逸です。カルディで購入したのですが、家カレーに本当最適です。私、カレーが甘くなるのが嫌なので福神漬けを好まないのですが（味はすごく好き）、この商品は丁度いい。お試してみてください！(紙谷)



## 桜の季節を迎って

経県値というスマホアプリご存じですか？住んだことがあるか、泊ったことがあるか、行ったことがあるかなどで色分けできる自分の歴史を彩る地図を作るものになります。私はあと鹿児島と宮崎でフルコンボです。

桜の季節ですね。一番感動したのが「高田の夜桜」5月初めの頃だと思えます。私の地元富山もそのくらい。関東は4月の頭。でも静岡の河津桜は2月中旬。角館などは5月中頃に咲きほこります。

桜の旅人をやってみたい。そんなことを考えながら、経県値で色分けしてみました。こういう遊び、実は大好きなんです。(紙谷)

## Fuchinobe Unique Navigations Info

### 私からのメッセージ～忘れないでこの思いVOL.3～

偉そうな事は言えませんが、身をもって感じている事3つをお話します。

まず①仕事は家でしない。FUNsに入社するまでは、通勤時やお休みの日でも仕事の事を考えていました。時には眠れなくなることも。仕事は職場でしか出来ません。必ず疲弊します。「職場を出たら忘れる」と上司に教えてもらい、今は自分の楽しみをたくさん作ろうと、②何でもやってみることをしています。興味がないと思っていても、決めつけずにまずやってみる。そうすることで、今では趣味になったものもいくつかあります。趣味をたくさん持つ事で③余暇を人生を楽しく出来ます。自分の一度きりの人生、楽しまなきゃ損です。楽しくするもしないも、自分次第。自分で自分を楽ませて生活して欲しいなと思います。

ちなみに私の最近の楽しみは、ウォーキング、お出掛け、外食、編み物、読書、音楽鑑賞、ゲーム。季節や天気によって左右されないよう、外でも内でも出来るものを持っている方が強いですね！(田中)

### 曲の次は“FAVOURITE BOOK” VOL.3

小学校の時に夏の課題図書一覧を先生からもらいませんでしたか？そこに書いてあった「僕らの七日間戦争」を鮮明に覚えています。そこからエンターテイメント系の図書を読みまくっています。もうずっと読書とは切っても切れない関係。部屋を本が占領してきているので最近、携帯の本を読んでいます。

私はあまり人が死ぬ本が得意ではありません。だからハートフルな本を選びがち。でも私の一番と言えば「シリウスの道」(藤原伊織著)。ハードボイルドであり、青春であり、恋愛であり、仕事の話という大長編傑作。

私はライブ感を重視しています。簡単に言うと斜め読み。気に入った本は何回も何回も斜め読み。途中まで戻って内容を確認することなんて絶対したくない。本棚でくたびれた奴らが私のお気に入りと一緒に分かります。(紙谷)

## 編集後記

4月1日、門出に相応しい日に、お一人が就職されます。1年6カ月、一から全て勉強されてきた方に咲きほこりました。前月は、食の嗜好が合致した方が就労しました。今月は芸術の趣味が近い人。藤城清治さんの影絵で盛り上がり、印象派はどうだこうだと楽しくお話ができた方でした。

就労者に求めたいことを、3月のモニタリングで全部伝えてきました。これからたくさんのプレッシャーがあるかもしれませんが、出来ることを早めに実施して働いてください！おめでとうございます！(紙谷)